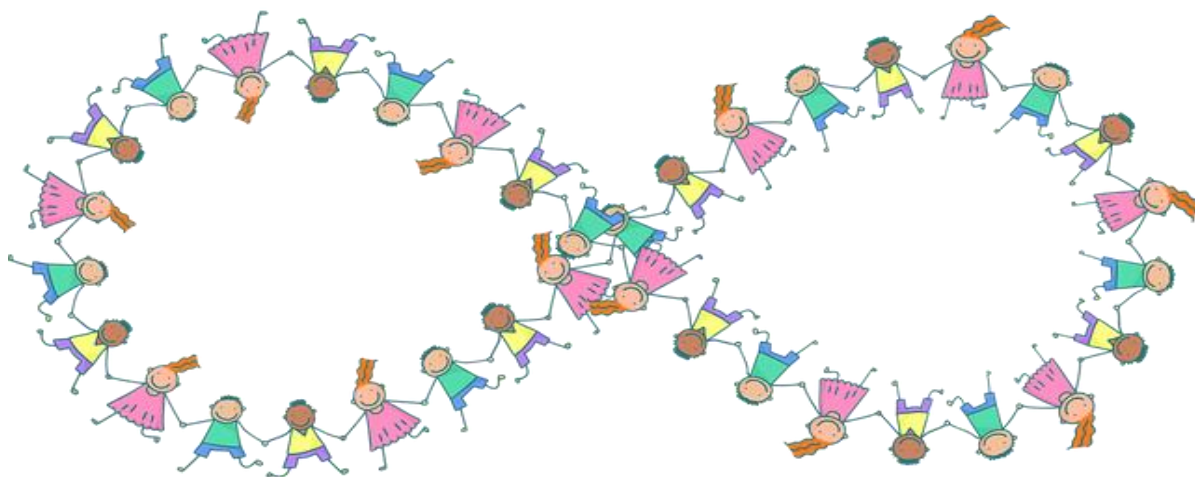




Feldenkrais lekce

Chcete se naučit se sebou lépe zacházet?

Chcete se zbavit chronických bolestí?

Chcete odbourat stres a umět relaxovat?

Chcete poznat a cítit sami sebe?

Přijďte za mnou to vyzkoušet!!!!

Kdy –ve středu v 18 hodin

Kde-tělocvična v Deštné

Sebou-pohodlné oblečení, podložku
na cvičení

Moc se na všechny těším!

Lenka Jedličková

Začínáme 17.9.2025